

يقدم

مركز إتش دي تي سي للتدريب

العرض الفني لبرنامج

الأمن والسلامة والصحة المهنية وفقاً لمعايير "الأوشا" OSHA



أهداف البرنامج

سيتمكن المشاركون في نهاية هذا البرنامج التدريبي مما يلي:

- التعرف على ضرورة وأهمية السلامة
- التعرف على ضرورة تاريخ وبداية السلامة
- استخدام أفضل الأساليب الآمنة للحماية والوقاية من الحوادث
- تحديد الأخطار المحيطة بالعامل وبيئة العمل
- الاستفادة من نتائج النظافة والترتيب في أماكن العمل
- استخدام أدوات وملابس الحماية الفردية
- تنفيذ نظام تصاريح العمل بالموقع
- التصرف بأصول السلامة والحماية من الحوادث.

محاوور البرنامج:

❖ اليوم الأول

- المقدمة
- أسباب الحوادث
- ✓ تعريفات ومعلومات هامة في نظم السلامة والصحة المهنية
- ✓ معلومات عن مواصفات نظم السلامة العالمية
- ✓ ماهي نظم السلامة والصحة المهنية
- ✓ فوائد تطبيق نظم السلامة والصحة المهنية

❖ اليوم الثاني

- تحديد الأخطار
- تقييم المخاطر وتحديد الضوابط
- أنواع المخاطر
- المواصفة العالمية لنظام إدارة السلامة والصحة المهنية
- الموارد , الأدوار , المسؤوليات والسلطات
- الكفاءة و التدريب و التوعية
- الاتصال و المشاركة و الاستشارات
- التوثيق
- مراقبة الوثائق
- مراقبة العمليات
- الاستعداد و الاستجابة للطوارئ
- التحقيق في الحوادث
- حالت عدم المطابقة و الإجراءات التصحيحية و الوقائية
- مراقبة السجلات
- المراجعات الداخلية
- مراجعة الإدارة

❖ اليوم الثالث

- تصنيف المناطق الخطرة
- التخطيط للامن والسلامة
- وحدة ادارة حالات الطوارئ
- ✓ ما قبل الأزمة/ الحدث الطارئ/ الكارثة
- ✓ مرحلة المواجهة والاستجابة والحتواء
- ✓ مرحلة التوازن
- مقدمة
- ✓ نظام الامن والسلامة وفقا ل معايير HSAS 18001
- ✓ نظام ادارة السلامة
- ✓ القواعد العامة للصحة والسلامة والبيئة في موقع العمل.

❖ اليوم الرابع

- قواعد الصحة والسلامة في المكاتب
- السلامة في الاعمال المكتبية
- التدريب على قواعد الصحة والسلامة والبيئة
- الإجراءات المتبعة في حالة وقوع حوادث ينجم عنها إصابات
- الاسعافات الاولى
- قيادة المركبات
- المعدات الثقيلة
- معدات الوقاية الشخصية
- الحرائق وكيفية مكافحتها

❖ اليوم الخامس

- الاجسام والمواد الساقطة والوقاية من السقوط
- السلالم المحمولة
- السقالات
- الانزلق والسقوط
- الرفع والمناولة اليدوية
- إسطوانات الغاز المضغوط
- الادوات والعدة المحمولة
- الحفريات والفتحات
- المخاطر الناتجة عن أعمال الحفر والبناء والإنشاءات الهندسية
- نظام تصاريح العمل .

الفئة المستهدفة:

- كافة المهتمين في مجال البرنامج .

أساليب التدريب:

- التعلم القائم على التكنولوجيا.
- المحاكاة في التدريب.
- التوجيه أثناء العمل.
- تدريب بقيادة المدربين.
- فرق العمل والأدوار.
- الأفلام والفيديو.
- دراسات حالة وورش العمل.

المخرجات :

- فهم المبادئ الأساسية لتطبيق معايير السلامة والصحة المهنية كما وضعتها إدارة السلامة والصحة المهنية في الولايات المتحدة. OSHA.
- تعلم كيفية التعرف على المخاطر المحتملة في بيئات العمل المختلفة وتقييمها.
- اكتساب مهارات في وضع استراتيجيات للوقاية والتقليل من الحوادث والإصابات في مكان العمل.
- تعلم كيفية تقديم الإسعافات الأولية في حالات الطوارئ.
- التعرف على قوانين الأوشا المتعلقة بالامتثال وكيفية إعداد تقارير الحوادث.
- تعزيز ثقافة السلامة في مكان العمل، من خلال التوعية والتعليم المستمر لجميع العاملين.