

## النظريات الحديثة في تطبيقات الرفاه الوظيفي وتحسين الصحة النفسية وإسعاد الموظفين

- إدراك أهمية السعادة والإيجابية وجودة الحياة في العمل الوظيفي
- تعزيز الصحة النفسية وسعادة الموظفين لزيادة الانتاجية في العمل
- معرفة أدوات وأسرار السعادة الشخصية وعلاقتها بالنجاح والصحة النفسية
- معرفة أهم أدوات تعزيز الصحة النفسية والإندماج الوظيفي في العمل
- معرفة أحدث نظريات قياس السعادة وارفاه الوظيفي في العالم
- الاطلاع على أهم أدوات وتصاميم المكاتب الخاصة بتحسين الحالة النفسية للموظفين
- معرفة دور لإدارة العليا والموارد البشرية في إسعاد الموظفين
- معرفة أهمية التحفيز الوظيفي والسعادة الوظيفية في زيادة الانتاجية والابداع في العمل.



### السعادة وجودة الحياة

- مفاهيم أساسية حول السعادة والإيجابية وجودة الحياة.
- علاقة السعادة بالنجاح والرفاه
- الفرق بين السعادة والإيجابية
- الفرق بين المتعة والسعادة
- المعادلة الخاطئة والصحيحة للسعادة.
- دراسة جامعة هارفرد حول السعادة

### الصحة النفسية والسعادة الشخصية

- السعادة قرار
- أسرار السعادة
- أثر الصحة النفسية على الرفاه الوظيفي
- كيف تخلق بنفسك السعادة
- سبع عادات يمارسها السعداء في حياتهم اليومية
- ثمانية طرق ترفع مستوى هرمون السعادة في جسمك

### نظريات عالمية في تعزيز السعادة والرفاه الوظيفي

- نموذج المبادئ الخمسة لـ (جريت بليس تو وورك )
- نموذج مؤسسة غالوب الاستشارية



### السعادة الوظيفية والمؤسسية:

- مقدمة عن السعادة الوظيفية
- أهمية السعادة المؤسسية في بيئة العمل
- دراسات شركة ديليفرنغ هابيننس ( DELIVERING HAPPINESS )
- صفات وسلوكيات الموظف السعيد والمرتبب بعمله
- سمات المؤسسة السعيدة
- دور الموارد البشرية في إسعاد الموظفين
- دور الإدارة العليا في إسعاد الموظفين

### أساليب تحقيق الصحة النفسية والسعادة الوظيفية

- مقومات بناء ثقافة السعادة الوظيفية في المؤسسة
- برامج العافية والصحة النفسية في العمل
- التحفيز وعلاقته بالسعادة الوظيفية
- مقومات البيئة الوظيفية لإسعاد الموظفين
- نصائح لإسعاد الموظفين للدكتور بوب نيلسون.
- طرق فعالة لإسعاد موظفيك بدون أي تكلفة
- تصاميم مستقبلية في أماكن العمل لإسعاد الموظفين.
- أفضل الألوان لمكتبك التي ستجلب لك الصحة النفسية والسعادة وتزيد إنتاجيتك.

### التحفيز والمكافآت

- أنواع الحوافز والمكافآت ( المادية والمعنوية )
- نظريات التحفيز والتقدير
- أهمية التقدير والمكافآت في زيادة رضا الموظفين
- أفكار في التقدير و المكافآت الغير مالية
- أفكار في التقدير و المكافآت قليلة التكاليف

جميع المهتمين في مجال البرنامج

البرنامج  
موجه إلى



- التعلم القائم على التكنولوجيا.
- المحاكاة في التدريب.
- التوجيه أثناء العمل.
- تدريب بقيادة المدربين.
- فرق العمل والأدوار.
- الأفلام والفيديو.
- دراسات حالة وورش العمل.

أساليب  
التدريب



العرض المالي



يشمل الحضور ، المواد العلمية، الأدوات المكتبية و شهادة الحضور

خمسة أيام / من 08 ولغاية 12 ديسمبر 2024



دبي – فندق درجة أولى



من الساعة 9 صباحا و لغاية 2 ظهرا



KSA



UAE



#HDTC

[www.hdtc-ksa.com](http://www.hdtc-ksa.com) [info@hdtc-ksa.com](mailto:info@hdtc-ksa.com)

[www.hdtc.ae](http://www.hdtc.ae) [info@hdtc.ae](mailto:info@hdtc.ae)

+966 9200 15661 +966 55 744 4070

+971 4 220 8780 +971 52 9376837

