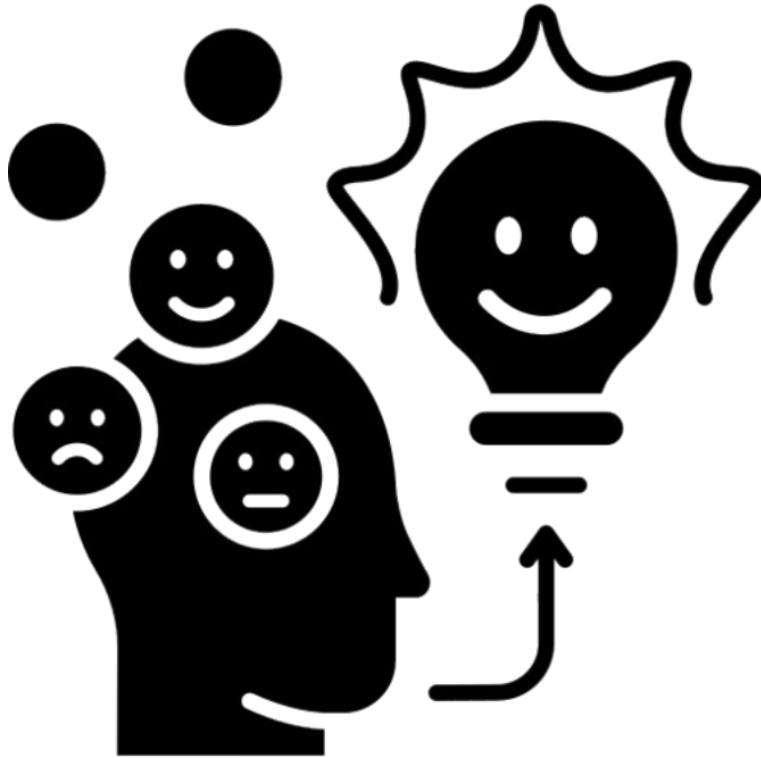


يقدم

مركز إتش دي تي سي للتدريب

العرض الفني لبرنامج

القيادة العقلية وتطوير الذكاء العاطفي



أهداف البرنامج

سيتمكن المشاركون في نهاية هذا البرنامج التدريبي مما يلي:

- معرفة مفهوم القيادة العقلية وأهميتها في القيادة الفعالة. ستتعلم كيفية استخدام الذكاء العاطفي والوعي الذاتي في اتخاذ القرارات والتواصل وتحفيز الفريق.
- تعزيز مهاراتك في تحليل وتنظيم المشاعر الخاصة بك وفهم مشاعر الآخرين. ستتعلم كيفية التعامل مع الضغوط والتوتر وكيفية تحسين العلاقات الشخصية والاجتماعية.
- تعزيز وعيك الذاتي وفهم قواك ونقاط ضعفك وأنماط سلوكك. ستتعلم كيفية تحديد أهدافك الشخصية والمهنية وكيفية تطوير استراتيجيات لتحقيقها.
- تحسين مهاراتك في التواصل والتفاوض وبناء العلاقات الفعالة. ستتعلم كيفية التعامل مع التحديات الاجتماعية وكيفية تحفيز وقيادة الفرق بفعالية.
- تعلم كيفية إدارة المشاعر السلبية والتحكم في التوتر والضغوط المهنية. ستتعلم استراتيجيات لتحقيق التوازن بين الحياة العملية والشخصية وتعزيز رفايتك العامة.
- تطوير قدرتك على التفكير الإيجابي والتحلي بالمرونة العقلية. ستتعلم كيفية التعامل مع التحديات والفشل وكيفية تحويلها إلى فرص للتعلم والنمو.
- تعلم كيفية تطبيق مفاهيم القيادة العقلية وتطوير الذكاء العاطفي في بيئة العمل. ستستكشف كيفية إلهام الفرق وتعزيز الابتكار وتحقيق النجاح المستدام في المؤسسات.

محاوور البرنامج:

■ مقدمة في القيادة العقلية والذكاء العاطفي:

- تعريف القيادة العقلية وأهميتها في النجاح الفردي والتنظيمي.
- مفهوم الذكاء العاطفي وأبعاده وكيفية تأثيره على القيادة.

■ فهم الذات وتنمية الوعي الذاتي:

- التعرف على الذات وفهم القيم والمبادئ الشخصية.
- تحليل القدرات والمهارات الشخصية وتحديد نقاط القوة والضعف.
- تطوير الوعي الذاتي والتفكير النقدي والتحليلي.

■ فهم الآخرين وتطوير الذكاء الاجتماعي:

- فهم وتحليل المشاعر والاحتياجات والمصالح للآخرين.
- تحسين مهارات التواصل الفعال والاستماع الفعال.
- التعرف على الثقافات المختلفة وتعزيز التعاون والتفاعل الإيجابي.

■ اتخاذ القرارات والتحكم في العواطف:

- تعلم مهارات اتخاذ القرارات العاطفية الذكية والمتوازنة.
- التعامل مع الضغوط والتوترات والتحكم في العواطف السلبية.
- تطوير استراتيجيات إدارة الوقت والتحفيز الذاتي.

■ قيادة الفرق بفعالية:

- تطوير مهارات القيادة العقلية لإلهام الفرق وتحقيق النجاح المشترك.
- بناء وإدارة العلاقات الفردية والجماعية في الفريق.
- تطوير القدرة على تفويض وتمكين الفريق وتعزيز الابتكار.

■ التحكم في التحديات وتحقيق التوازن العاطفي والمهني:

- التعامل مع التحديات والصعوبات في الحياة المهنية والشخصية.
- تحقيق التوازن بين العمل والحياة الشخصية والرفاهية العامة.
- تطوير القدرة على التحكم في الطاقة والتحفيز والحفاظ على الحماس والتأقلم مع التغيير.

■ تطبيق المهارات في المؤسسات والمجتمع:

- تطبيق مفاهيم القيادة العقلية وتطوير الذكاء العاطفي في بيئة العمل.
- تحقيق التغيير الإيجابي والتأثير الإيجابي في المؤسسات والمجتمعات.
- استخدام القيادة العقلية في تحفيز الابتكار وبناء ثقافة من الثقة والتعاون.

الفئة المستهدفة:

- المدراء والقادة
- الموظفين الذين يسعون لتطوير مهارات القيادة والذكاء العاطفي
- المستشارين والمدربين الذين يرغبون في مساعدة الآخرين على تحقيق نجاحهم في مجالاتهم المهنية والشخصية

أساليب التدريب:

- التعلم القائم على التكنولوجيا.
- المحاكاة في التدريب.
- التوجيه أثناء العمل.
- تدريب بقيادة المدربين.
- فرق العمل والأدوار.
- الأفلام والفيديو.
- دراسات حالة وورش العمل.

المخرجات :

- الوعي الذاتي
- الذكاء العاطفي
- مهارات التواصل
- إدارة الضغوط
- تحفيز الذات
- اتخاذ القرار
- تحقيق التوازن

العرض المالي لبرنامج

القيادة العقلية وتطوير الذكاء العاطفي



العرض المالي:

★ السعر:

3300 دولار للمشارك الواحد

ويشمل الحضور، المواد العلمية، الأدوات المكتبية وشهادة الحضور
ويضاف 5% ضريبة القيمة المضافة

★ مكان الإنعقاد:

دبي – فندق درجة أولى

★ عدد الأيام / تاريخ الإنعقاد:

5 ايام / من 14 وحتى 18 ديسمبر 2025

★ التوقيت:

من 9:00 الى 2:00 ظهرا بتوقيت الامارات العربية المتحدة