

يقدم

مركز إتش دي تي سي للتدريب

العرض الفني لبرنامج

التميز في قيادة الذات للمرأة العاملة



المقدمة

في ظل تعدد المسؤوليات والأدوار التي تؤديها المرأة في المجتمع، أصبحت الحاجة ماسة إلى تعزيز قدرتها على قيادة ذاتها، وتحقيق التوازن بين الطموحات المهنية والالتزامات الشخصية. تقدم هذه الدورة رحلة تطوير ذاتي متكاملة تساعد المرأة العاملة على اكتشاف قدراتها، وتجاوز التحديات، وتحقيق التميز والاستقرار في حياتها المهنية والشخصية.

أهداف البرنامج

- سنأخذك في رحلة رائعة لاكتشاف ذاتك لتتعرفي على خفاياها، نقاط القوة التي تمتلكينها، ونقاط الضعف التي حان الوقت أن تتغلبى عليها.
- في هذه الرحلة ستتعرفين على إمكانياتك وطاقاتك وقدراتك الكامنة وكيفية توجيهها لرسم مسارك المهني والحياتي والتركيز على تحقيقها مهما واجهتك من صعاب وتحديات.
- سنضع ميزان الحياة الناجحة لتوازني الأمور بين جميع أطراف الحياة (أسرة، عمل وشخصك).
- ستتعلمين من خلال هذا البرنامج على الأدوات والطرق التي تمكنك من معرفة إمكانياتك وطاقاتك الكامنة وشحنها وتجديدها متى احتاج الأمر لتعودي إلى مسارك.
- لست بحاجة أن يدفعك الآخر ولكن أنت بحاجة إلى الدافع الداخلي. سنكتشف هذا الدافع وسنعمل على ترويضه كي تصل إلى أهدافك.

محااور البرنامج:

★ المحور الأول: منهجية للتميز الفردي

- مفهوم المسار المهني
- استخدام مفهوم الخريطة الذهنية لرسم المسار
- ربط المسار المهني بأهداف الشخص، رؤيته، رسالته وقيمه مع أهداف المؤسسة، رؤيتها، رسالتها وقيمتها
- اكتشاف الذات!
- مصفوفة سوات SWOT (نقاط القوة، الضعف، الفرص المتاحة والتهديدات)
- صياغة الأهداف باستخدام نظرية SMARTER

- وضع الخطة والجدولة "خط الزمن"
- اكتشاف القدرات الذاتية وردم الفجوة المعرفية والمهارية
- خلق الدافع النفسي والرغبة لوضع الأهداف والعمل على تحقيقها... "أن أكون!!!"
- ماذا يحدث لو لم يكن لديك أهداف؟
- من أين الإنطلاقة وكيف؟ الخطوات
- رباعية التميز (الفرد، المؤسسة، المجتمع، الوطن)

★ المحور الثاني: تحليل الشخصيات وفن التعامل مع الآخر

- تحليل الشخصيات باستخدام نموذج D.I.S.C. ليتعرف الشخص على نقاط القوة لديه وكيف يتغلب على نقاط الضعف، كذلك فن التواصل مع الآخر للوصول لما يريد
- فنون الحوار وطرق التعامل مع الآخر

★ المحور الثالث: ميزان الحياة الناجحة

- فن إدارة الوقت والذات
- كايزن
- ميزان الحياة الناجحة للمرأة العاملة

★ المحور الرابع: الإدارة المالية

- إدارة الدخل
- المصروف
- التوفير والاستثمار

★ المحور الخامس: الايجابية والتفاؤل

- إدارة الضغوط والأزمات في العمل والحياة
- فن التفاؤل والأمل والتجديد
- تفريغ الطاقة السلبية وشحن الذات
- كيف يجدد الفرد طاقاته وقدراته ليصل إلى ما يريد ومتى عليه أن يتوقف؟

★ المحور السادس: التغيير والبرمجة اللغوية العصبية

- فن التغيير والمرونة
- فهم آلية عمل العقل
- كيف أتحكم بعقلي ومزاجي (البرمجة اللغوية العصبية)
- حساب (جرد) الذات
- التطوير المستمر للذات على المستوى المهاري، المعلوماتي والسلوكي
- تطبيقات وحالات عملية

★ المحور السابع: المهارات التي تحتاجها المرأة العاملة

- مهارات الإتصال والحوار الفعال
- الذكاء العاطفي، الإجتماعي والمهني
- فنون القيادة والإدارة للمرأة العاملة (إدارة الذات والآخر)
- الإبداع والإبتكار
- حل المشكلات واتخاذ القرارات
- اتكيت المرأة العاملة

الفئة المستهدفة:

- الموظفات في القطاعات الحكومية والخاصة.
- القياديات الصاعدات أو من تطمحن لتولي مناصب قيادية.
- رائدات الأعمال وصاحبات المشاريع.
- كل امرأة عاملة ترغب في تطوير مهاراتها القيادية وبناء حضور مؤثر في بيئة العمل.

المخرجات :

- ❖ فهم مفهوم القيادة الذاتية ودورها في التمكين المهني والشخصي.
- ❖ تحليل أنماط السلوك الذاتي وتحديد نقاط القوة وفرص التحسين.
- ❖ تطبيق أدوات فعالة لإدارة الوقت والمهام والأهداف الشخصية والمهنية.
- ❖ تعزيز الذكاء العاطفي والتوازن بين العمل والحياة.
- ❖ بناء عادات قيادية إيجابية تساهم في الثقة بالنفس واتخاذ القرار.
- ❖ وضع خطة تطوير ذاتية عملية قابلة للتنفيذ في بيئة العمل.
- ❖ تعزيز الحضور المهني والشخصي لدى المرأة العاملة في محيطها المؤسسي.

الكفاءات المستهدفة:

- ❖ القيادة الذاتية
- ❖ الذكاء العاطفي
- ❖ إدارة الأولويات
- ❖ مهارات التكيف والمرونة
- ❖ التفكير الاستراتيجي الشخصي

أساليب التدريب:

- التعلم القائم على التكنولوجيا.
- المحاكاة في التدريب.
- التوجيه أثناء العمل.
- تدريب بقيادة المدربين.
- فرق العمل والأدوار.
- الأفلام والفيديو.
- دراسات حالة وورش العمل.

العرض المالي لبرنامج

التميز في قيادة الذات للمرأة العاملة



العرض المالي:

★ السعر:

- ✓ ____ دولار أمريكي ويضاف 5% ضريبة القيمة المضافة
- ✓ يشمل الحضور ، المواد العلمية ، الأدوات المكتبية و شهادة الحضور

★ مكان الإنعقاد:

- ✓ دبي / فندق VOCO

★ عدد الأيام / تاريخ الإنعقاد:

- ✓ 5 أيام / 13 ولغاية 17 يوليو 2025

★ التوقيت:

- ✓ 9:00 صباحاً ولغاية 2:00 ظهراً