

## أخصائي السعادة و الإيجابية وجودة الحياة

يعتبر برنامج أخصائي السعادة والإيجابية وجودة الحياة برنامج تدريبي متميز للباحثين عن السعادة والراغبين بنشر السعادة والإيجابية وجودة الحياة في المنظمات ، حيث سيحصل كل المشاركين فيه على مهارات إبداعية في صناعة السعادة والإيجابية بعد حصولهم على تدريب متميز وفقاً لأعلى المعايير العالمية وذلك من خلال خبراء ومستشارين في تدريب السعادة والإيجابية وجودة الحياة المعتمدين  
يتضمن هذا البرامج معلومات نظرية وتجارب عملية في مجال نشر السعادة المؤسسية من جميع أنحاء العالم وفقاً لتقارير عالمية ومراجع علمية موثوقة

### مقدمة البرنامج



### ★ مفهوم السعادة والإيجابية وجودة الحياة

- مفاهيم أساسية حول السعادة والإيجابية وجودة الحياة.
- علاقة السعادة بالنجاح
- الفرق بين السعادة والإيجابية
- الفرق بين المتعة والسعادة
- المعادلة الخاطئة والصحيحة للسعادة.
- دراسة جامعة هارفرد حول السعادة
- السعادة قرار
- أسرار السعادة
- كيف تخلق بنفسك السعادة
- سبع عادات يمارسها السعداء في حياتهم اليومية
- ثمانية طرق ترفع مستوى هرمون السعادة في جسمك

### محاور البرنامج



### ★ السعادة وجودة الحياة في العمل

- دليل السعادة وجودة الحياة في العمل
- ميثاق إسعاد المتعاملين وجودة الحياة في العمل
- تقرير السعادة العالمي.

★ مهام أخصائي السعادة وجودة الحياة:

- الوصف الوظيفي لأخصائي السعادة
- محاور الوصف الوظيفي لأخصائي السعادة :
  1. المهام الرئيسية
  2. الجدارات

★ إسعاد الموظفين:

- مقدمة عن السعادة الوظيفية
- أهمية السعادة المؤسسية في بيئة العمل
- دراسات شركة ديليفرنغ هابيننس ( Delivering happiness )
- صفات وسلوكيات الموظف السعيد والمرتبط بعمله
- سمات المؤسسة السعيدة

★ إسعاد المتعاملين

- معادلة إسعاد المتعاملين
- من هو المتعامل السعيد والمبادر
- مفاتيح إسعاد المتعاملين
- أهمية إسعاد المتعاملين في تحقيق التميز والسمعة المؤسسية للمنظمات

★ أساليب تحقيق السعادة الوظيفية

- مقومات بناء ثقافة السعادة الوظيفية في المؤسسة
- التحفيز وعلاقته بالسعادة الوظيفية
- أنواع الحوافز والمكافآت ( المادية والمعنوية )
- مقومات البيئة الوظيفية لإسعاد الموظفين
- نصائح لإسعاد الموظفين للدكتور بوب نيلسون.
- طرق فعالة لإسعاد موظفيك بدون أي تكلفة
- تصاميم مستقبلية في أماكن العمل لإسعاد الموظفين.
- أفضل الألوان لمكتبك التي ستجلب لك الراحة والسعادة وتزيد إنتاجيتك.

★ نماذج قياس السعادة المؤسسية:

- نموذج الأبعاد الخمسة لبيئة العمل السعيدة (مؤسسة جريت بليس تورك )
- نموذج جالوب للارتباط الوظيفي

★ أفضل الممارسات العالمية لإسعاد الموظفين :

- أمثلة من تجارب ناجحة في إسعاد الموظفين لشركات ومؤسسات عالمية
- أمثلة من تجارب ناجحة في إسعاد الموظفين لبعض الجهات في المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة

★ صناعة مبادرات إسعاد الموظفين والمتعاملين:

- مقدمة عن التحفيز
- نظرية ماسلو للاحتياجات
- مفهوم المبادرة
- سمات المبادرة الناجحة
- صناعة المبادرة حسب احتياجات ماسلو
- كيف تكتب وثيقة المبادرة السعيدة

★ ورش عمل يومية لصناعة وإعداد المبادرات السعيدة في العمل والمجتمع

- إدارة السعادة ورضى الموظفين والمتعاملين ، وإدارة الموارد البشرية، والتواصل الداخلي، والعلاقات العامة وقيادة وأعضاء فرق التميز المؤسسي، والتخطيط الاستراتيجي، والإبداع والابتكار المؤسسي، وإدارة الخدمات، والعمليات، والاتصال المؤسسي وجميع الموظفين المهتمين بنشر السعادة.
- المعلمون وأساتذة الجامعات بجميع مجالاتهم ومستوياتهم لإسعاد الطلبة ولتحويل البيئة التعليمية إلى بيئة إيجابية وسعيدة داعمة نفسياً وجسدياً.

البرنامج  
موجه إلى



- التعلم القائم على التكنولوجيا.
- المحاكاة في التدريب.
- التوجيه أثناء العمل.
- تدريب بقيادة المدربين.
- فرق العمل والأدوار.
- الأفلام والفيديو.
- دراسات حالة وورش العمل.

أساليب  
التدريب



العرض المالي



ويضاف 5% ضريبة القيمة المضافة

يشمل السعر التالي:

- ★ كوفي بريك ووجبة الغداء جميع أيام البرنامج
- ★ المواد العلمية و الأدوات المكتبية
- ★ شهادة الحضور من مركز HDTC
- ★ شهادة معتمدة من البورد الألماني German Board
- ★ شهادة مشاركة (صناع السعادة والإيجابية وجودة الحياة)
- معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني في السعودية
- ★ شهادة مشاركة (مهارات صناع السعادة والإيجابية وجودة الحياة) مصدقة من هيئة المعرفة والتنمية البشرية في دبي

خمسة أيام / 24 ولغاية 28 نوفمبر 2024



دبي / HDTC Academy في منطقة Business Bay



من الساعة 9 صباحا و لغاية 2 ظهرا



KSA



UAE



Twitter LinkedIn Facebook Instagram YouTube #HDTC

www.hdtc-ksa.com info@hdtc-ksa.com

www.hdtc.ae info@hdtc.ae

+966 9200 15661 +966 55 744 4070

+971 4 220 8780 +971 52 9376837

